**Ответственное потребление товаров.**

Ежегодно, 15 марта, международная общественность отмечает Всемирный день прав потребителей (World Consumer Rights Day).

Международная Федерация потребительских организаций – Consumers International (CI) каждый год определяет тематику Всемирного дня защиты прав потребителей. В 2020 году он пройдет под девизом ***«The Sustainable Consumer» - «Рациональный потребитель».***

По информации ООН, истощение природных ресурсов и негативные последствия ухудшения состояния окружающей среды, приумножают и обостряют многочисленные проблемы, стоящие перед человечеством. **Если к 2050 году население планеты достигнет 9,6 миллиарда человек, потребуются ресурсы трех планет Земля, чтобы обеспечить всех необходимыми ресурсами, несмотря на то, что в уже настоящее время около миллиарда человек на нашей планете выживают в крайней нищете и лишены возможности вести достойную жизнь.**

**Рациональный** **потребитель** – **это** тот **потребитель**, который извлекает максимальную полезность от потребления товаров и услуг.

Совершая очередную покупку, среднестатистический потребитель думает о том, чем она его порадует, а рациональный – где эта вещь окажется после того, как перестанет быть нужной

Рациональное потребление направлено на повышение эффективности использования ресурсов и развитие справедливой торговли при одновременном снижении уровня бедности и предоставлении каждому возможности иметь хорошее качество жизни, доступ к еде, воде, энергии, медицине и многим другим благам.

Основной мотив покупки товаров для ответственных потребителей – это возможность внести личный вклад в дело сохранения окружающей среды.

В быту человек использует множество предметов, которые оказывают значительный вред для окружающей среды. Чаще всего, это одноразовые предметы, бытовая химия, продукция из немаркированного пластика, который нельзя сдать на переработку. В ряде случаев, эти «вредные» товары можно заменить экологичными.

**1. Полиэтиленовые пакеты** - это едва ли не самый вредный бытовой товар, который очень часто используется человеом. В год человечество использует 4 триллиона пакетов. Попадая в окружающую среду они уничтожают около 1 миллиона птиц, 100 тысяч морских млекопитающих и огромное количество рыб. Пластик не подвержен разложению, а пакеты - переработке. Большое количество стран [запретило использование пакетов](https://ecologynow.ru/knowledge/vtoricnaa-pererabotka/zapret-na-polietilenovye-pakety-v-raznyh-stranah-mira).

**Можно заменить:** тряпичные сумки, тканевые или бумажные мешочки для хранения продуктов, биоразлагаемые пакеты .

**2.** **Одноразовая пластиковая посуда** - вредна не только для экологии, но и для здоровья человека. На ней не всегда указывают маркировку [вида пластика](https://ecologynow.ru/knowledge/vtoricnaa-pererabotka/vidy-plastika-dla-izgotovlenia-butylok), из которого она произведена. Некоторую посуду изготавливают из полистирола. Такой посуде нельзя взаимодействовать с горячими веществами, так как она выделяет токсины, оказывающие вредное воздействие на печень. В плане экологии одноразовая посуда загрязняет экологию также, как и любой другой пластик и может храниться на полигонах сотни лет.

**Можно заменить:** многоразовые контейнеры для еды из подлежащего переработке пластика, посуда из органических материалов.

**3. Пластиковые контейнеры, бутылки** для хранения продуктов. Несмотря на долговечность пластика, который используют для изготовления таких контейнеров, экологичнее стекла они быть не могут.

**Можно использовать:** стеклянная тара.

**4.** **Одноразовые гигиенические салфетки.**  В составе гигиенических салфеток есть пластик, что не дает им разлагаться естественным путем.

**Можно заменить:** тканевые платки, пропитанные перекисью водорода, антисептики, дезинфицирующие средства.

**5. Ватные палочки** сделаны изнемаркированного пластика, который не подлежит переработке, а в силу своего размера легко загрязняют окружающую среду.

**Можно заменить:** готовые деревянные ватные палочки**,** обычная вата, тканевые платочки, либо стоит наматывать вату на спички или зубочистки.

**6. Чай в пакетика**х. Чайные пакетики состоят из немаркированного пластика, поэтому проверить, может ли он контактировать с кипятком возможности нет.

**Можно замениь:** листовой чай.

**7. Одноразовые бритвенные станки -** состоят из немаркированного пластика, неподлежащего переработке.

**Можно заменить:** не одноразовый пластиковый станок, металлический или деревянный станок.

**8. Одноразовые ручки** производятся из пластика, который не подлежит вторичной переработке и остается десятилетиями лежать на мусорных полигонах из-за долгого срока разложения.

**Можно заменить:** карандаши, металлические ручки со сменным стержнем, перьевые ручки со сменными чернилами, менять стержень в обычной шариковой ручке, не выкидывая корпус (хотя сам стержень тоже изготавливается из пластика, поэтому такой вариант нельзя не является полностью экологичным).

**9. Компакт-диски, дискеты, кассеты** - все это в конечном счете оказывается на мусорных полигонах и десятилетиями отравляет почву.

**Можно заменить:** облачные хранилища, файлообменники, USB-носители.

**10. Пластиковые зубные щетки** также не подлежат вторичной переработке. Если предположить, что человек в год дважды меняет щетку, то за жизнь он выкидывает около 3 кг пластика. Тогда все население России за 65 лет отправит на полигоны 420 тысяч тонн зубных щеток.

**Можно заменить:** деревянные зубные щетки, щетки с долгим циклом использования - электронные с аккумулятором

**11. Бытовая химия - ч**истящие средства, стиральные порошки, средства для мытья посуды содержат огромное количество химикатов: хлор, фториды, аммиак, фенол). Эти вещества могут проникать в организм через кожу, накапливаться в суставах, вызывать аллергию или раздражение кожи.

**Можно заменить:** экологическая бытовая химия - ее производят на основе веществ растительного происхождения, такие средства выпускаются как российскими, так и зарубежными производителями. Самостоятельное создание чистящих средств. Многую бытовую химию можно заменить, используя соду, уксус, лимонную кислоту или другие использующиеся в обиходе средства.

**12. Экологическая косметика -** при изготовлении косметики используются микрочастицы пластика (особенно в масках и скрабах). Также отметим, что косметику и бытовую химию тестирую на животных.

**Можно заменить:** натуральные косметические средства на основе веществ растительного происхождения, экологичная или органическая косметика. Такие вещества состоят из растений, продуктов пчеловодства и молочной кислоты.

Для того чтобы сохранить природные ресурсы и улучшить социальные условия для нынешних и будущих поколений, Всемирная организация потребителей призывает каждого потребителя придерживаться принципов ответственного потребления товаров и услуг.

*Информация подготовлена специалистами*

*консультационного центра по защите прав потребителей*

*с использованием материалов сайта: greenpeace.ru; wikipedia.org/wiki*